

Dynamische Seks- en Systeemtherapie

2-daagse ervaringsgerichte nascholing

‘Praten alleen is niet genoeg’

DOELGROEP

De nascholing is bedoeld voor systeemtherapeuten, seksuologen en vaktherapeuten die werken met koppels en/of gezinnen en zich willen verdiepen in het toepassen van actiegerichte en creatieve (psychodrama) technieken in therapie.

Accreditatie is aangevraagd voor 13 PE punten:

NVVS, NVRG, SRVB

Maximum aantal deelnemers: 25

DOELSTELLING

Naar aanleiding van korte theoretische inleidingen, videoanalyses, demonstraties, rollenspellen en vooral zelf oefenen, leren deelnemers actieve en creatieve technieken toepassen om te reageren op vastgeroeste patronen in relatiedynamieken. Hiermee wordt de drempel verlaagd om het gesprek op gang te brengen en te verdiepen. De levendigheid wordt vergroot, evenals het relativiseringsvermogen. De cursisten zullen worden geholpen hun gevoeligheid te ontwikkelen voor spel en betekenis, en voor lichaamstaal gebruik in het bijzonder. Vervolgens zal de techniek van het doorvoelen verder verfijnd worden. Aan de orde komen: -Jezelf zien door de ogen van de ander, -in contact met je lichaam, -lichamelijke grenzen en nabijheid, -de rol van spontaniteit, creativiteit, humor en nieuwsgierigheid in therapie.

KENMERKEN

Ervaringsgericht, praktisch leren (kennisuitwisseling), directe reflectie en integratie van de theorie (kennisoverdracht). Deze 2-daagse cursus is zo opgezet, dat je aan het einde van deze 2 dagen de creatieve (psychodrama) technieken kan toepassen (vaardigheid) bij seks- en systeemtherapie.

De **toetsing** van deze cursus zal bestaan uit een schriftelijke toets, met random en open vragen.

PROGRAMMA

- korte schets van de theoretische achtergronden (geïnspireerd op David Schnarch – differentiatie denken, Esther Perel en Jacob Moreno – psychodrama)
- kennismaking met diverse interventie technieken om koppels dmv creatieve technieken hardnekkige patronen te helpen doorbreken
- aandacht voor de taal van de cliënt; hun taal van liefde, seks en intimiteit
- ruzies regisseren
- oefenen met psychodrama technieken, onder andere middels rollenspel

Dag 1:

Programma

09.30-10.00: ontvangst en kennismaking

10.00-10.30: presentatie en video

10.30-11.00: korte schets van de theoretische achtergronden

11.00-11.15: pauze

- 11.15-13.00: kennismaking met diverse interventie technieken.
Thema: Opnieuw leren luisteren en opnieuw leren uitspreken met kwetsbare taal
- 13.00-13.30: lunch
- 13.30-15.30: oefenen van attitudes en vaardigheden met psychodrama technieken, onder andere middels rollenspel.
Thema: intimiteit is delen.
- 15.30-15.45: pauze
- 15.45-16.45: rollenspel; aandacht voor hardnekkige patronen- een ruzie regisseren

Dag 2:

Programma

- 09.30-10.00: verdieping theorieën samenhang tussen seksualiteit en intimiteit
- 10.00-11.00: demonstratie en bespreken seksuele verschillen in een relatie met actiegerichte interventies
- 11.00-11.15: pauze
- 11.15-13.00: fysiek elkaars taal leren spreken; demonstratie en oefenen met technieken
- 13.00-13.30: lunch
- 13.30-15.30: verder oefenen van attitudes en vaardigheden met psychodrama technieken, onder andere middels rollenspel
- 15.30-15.45: pauze
- 15.45-16.45: oefenen met Relatie als kunstwerk

LOCATIE EN DATA

Theaterhuis de Berenkuil, Biltstraat 166, 3572 BP Utrecht

- | | |
|---------------------------|-----------------|
| - 13 en 14 Maart 2021 | 09.30 tot 16.45 |
| - 15 en 16 Mei 2021 | 09.30 tot 16.45 |
| - 25 en 26 September 2021 | 09.30 tot 16.45 |

Totaal aan pauzes: 1 uur
Totaal aantal contact uur: 13

DOCENTEN

- Mw. **Carmen Vukman** - Inspirator, Trainer, Spreker, Schematherapeut, Psycho-dramatherapeut NVDT, FVB
- Drs. **Jeanine Souren** - Psychotherapeut BIG, Systeemtherapeut NVRG, Schematherapeut SFT, Seksuoloog NVVS io

INVESTERING

€ 610 excl btw, incl locatie, lunch en materiaal.

LITERATUUR

De cursisten krijgen literatuur uit boeken en materiaal van Esher Perel, David Schnarch en Jacob Moreno. Deze zal tijdens de cursus wordt besproken en overhandigd, als naslagwerk.